

夏までに絶対、出せる脚 & 魅せるお尻!

Cover  
榮倉奈々  
しなやかな体の作りかた。



# 本気の美脚・美尻。

股関節と足指。実はここに秘密があつた!!

## 美脚編

筋トレなしで、脚が細くまっすぐに!  
“足指握り”と“股関節開き”で、  
あなたが美脚になれる理由。

## 美尻編

肥大化、たるみ、セルライト…。  
魅惑のヒップを阻む犯人を撃退せよ!  
さらば! あぶないデカ尻。

使ってみたかった  
家電 & グッズ & コスメをお試し。  
美脚・美尻に  
良いものカタログ。

SEIBU-SOGO  
COSMETIC & BEAUTY FESTIVAL  
2016 SUMMER  
夏のコスメで自分を磨き、  
五感に訴える  
魅力ある女性に!

# 人気スタイルスト・百々千晴が体験! 憧れ美脚&美尻を叶えるサロンNo.1は?

日々のエクササイズや健康管理も大事だけど、「とにかく手取り早く美脚と美尻をGETしたい!」という人は、プロの力に頼るのも手。そこで、編集部で選りすぐったスゴ腕サロン5軒を人気スタイルストが自ら体験・リアルな感想を元に、あなたのNo.1サロンを判定して。

## 銀座レイアの進化系痩身メニューで、脚長小尻美人に♪

1

ボディラインの悩みは人それぞれ。たとえ一般的にはスリムに見られる人でも、自分なりの悩みやコンプレックスを抱えているもの。小誌もおじいさんの人気スタイルスト。「日々痩せんもその一人。」「全身に比べて、下半身に脂肪がつきやすいのが悩み。このセルライト、なんとかならないですかね?」

仕事柄、数々のモデルの美脚を毎日のように見てきたら、マイインヘのこだわりも大きいだけに、百姓さんと同じように下半身にコンプレックスを持った読者のためにも、アマンが「肌脱ぐしかない!」といつこことで、ここでは編集部が独断で選出した実力派サロンを紹介。気になれる施術の内容を西々さんにしておきたいところだ。

1軒目は「エステサロン・メ

ディカルスリム＆ビューティ

レイア」。最新の瘦身マシン

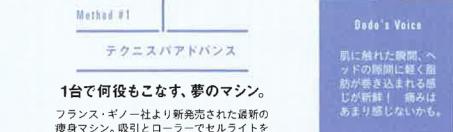
とハンドマッサージの確かな

技術を誇る、いま注目のお店

です。新メニューの「矯正リ

ンバ美脚コース」でスキニーパンツがスマートに似合

う美脚＆美尻を目指します!



### Technique Spa Advance

#### 1台で何役もこなす、夢のマシン。

フランク・オーラーより新発売された最新の瘦身マシン。吸引ヒローラーでボリュームを分解、引き締めると同時に、イオン導入機能により美肌も叶うスグモノ。ヘッドが温まるため、吸引のレベルを上げても痛みが少ないと待機。リラックス効果も期待できる。

別に触れた瞬間、ヘッドの表面に軽く脂肪が溶け込まれる感じが新鮮! 痛みはあまり感じないかも。

### 矯正リバ美脚美尻コース (90分) / ¥21,000

最新の瘦身マシン「テクニクスパアドバンス」で脂肪分解と老廃物の排出を促す同時に、筋肉や骨格を整える「ハイブルーフィット」で理想のラインを作り出すスペシャルコース。anànを見てご予約の方は初回のみ7000円で優待。



体験した人  
百々千晴さん  
Chihiro Tanaka

ど・ちはる スタイリスト。小誌  
ほか多くの雑誌や広告で活躍。モデ  
ルや芸能人のスタイルリングに携わ  
る。仕事柄、スタイルキープに興味あり。  
が高く、美容やエステにも興味あり。

## ハンドマッサージで美ラインを造形。

カラダの中の老廃物を排出し、引き締めリババマッサージと、筋肉や骨格のゆがみを調整する真正マッサージを組み合わせたペニシャルなスリミングマッサージ。力強ハインドマッサージで美しい理想的のラインを造形していくので、O脚やX脚の人にも効果的。

## Dodo's Voice

まるで理想的脚のカラインをデザインしてくれているみたい! リンパや老廃物もしっかり流れそう~。

## Dodo's Voice

牵引のレベルを上げたら、少しだけ刺激が強くなったりでもヘッドがあたたかくから気持ちいい。



## Salon Data

メイカルスリム&ビューティ  
レイア

東京都中央区銀座8-8-5  
銀座銀ビル #0120-019-232  
平日 11:00~21:00 (日・祝日 10:00~19:00)  
無休 電子料金  
<http://www.mekarui-teia.com/>  
東京メトロ「銀座」駅、JR「新橋」駅から徒歩5分。

"After"

"Before"

## Result