

グルメ・飲み・スイーツetc. **銀座**でしたい**20**のこと。172軒  
乙女の銀ブラ／新橋・新富町・有楽町グルメ

Hanako Entertainment Therapy  
秋のトークたっぷり。  
●金子ノブアキ×賀来賢人  
●キム・スヒョン×  
テギョン×ウヨン(2PM)  
●ユン・シユン×チュウオン

# Hanako

KenDome [magazineworld.jp/hanako/](http://magazineworld.jp/hanako/)

N°1004

2011|10.13

[ハナコ] 500円

完全保存版

嵐 リレー連載 vol.75  
松本 潤

## 【グルメ・飲み編】

- 1 スペシャル女子会♥
- 2 待ち合わせバル
- 3 銀座バー
- 4 記念日ディナー
- 5 憧れランチ
- 6 ビール世界一周
- 7 スパイシー&リカバリー
- 8 会食&デイリー和食
- 9 アンテナショップ
- 10 どや顔手土産

## 【カフェ・スイーツ編】

- 11 クラシックスイーツ
- 12 ティーサロン
- 13 美味しい珈琲

## 【いろいろ編】

- 14 銀座ギャラリー
- 15 オーダーメイド
- 16 癒しサロン

## 【周辺エリア編】

- 17 新橋で、立ち飲み
- 18 新富町で、ワイン
- 19 有楽町で、ビル地下グルメ

20 甲斐みのりさんが案内する、

乙女の銀ブラ。

# 銀座

でしたい**20**のこと。

特別な街だからこそその、  
とっておきを楽しむ!! ー172軒



エステとホームケアの融合。

# レイアから、驚きの レンタルシステムが誕生!

Hanako  
Beauty  
Scoop  
Special!

購入すると高額な、プロ仕様のULTRA SUPER WAVE 2080を安価にレンタルできるシステムがデビュー。1日数十分体に貼り付けるだけのホームエステと、毎月1度のサロンケアが含まれたプランは最強との噂。

ダイエットだけでなく、肩こりやむくみも解消できるというシステムの全容を、お店の方や体験者のお話をもとにひもといていきます!

## Mission!

レイアの  
新レンタルシステムの  
秘密を探れ!

### ■レイアのレンタルシステムって?

通常、購入すると高価なULTRA SUPER WAVE 2080 (定価35万2800円)を月額6300円でレンタルできるシステム。このシステムなら、毎日自宅で効果的なホームケアが可能に! さらに、月1回、レイアでのアドバイス&ケアが受けられたり、加入者限定で特別施術をしてくれたりとサポートも万全。

#### 月1回の基本パック

- ・ カウンセリング ・ 体重測定 ・ 採寸 ・ 写真撮影
- ・ ホームケアアドバイス ・ 使用方法、頻度チェック
- ・ 食事チェック (希望者のみ)

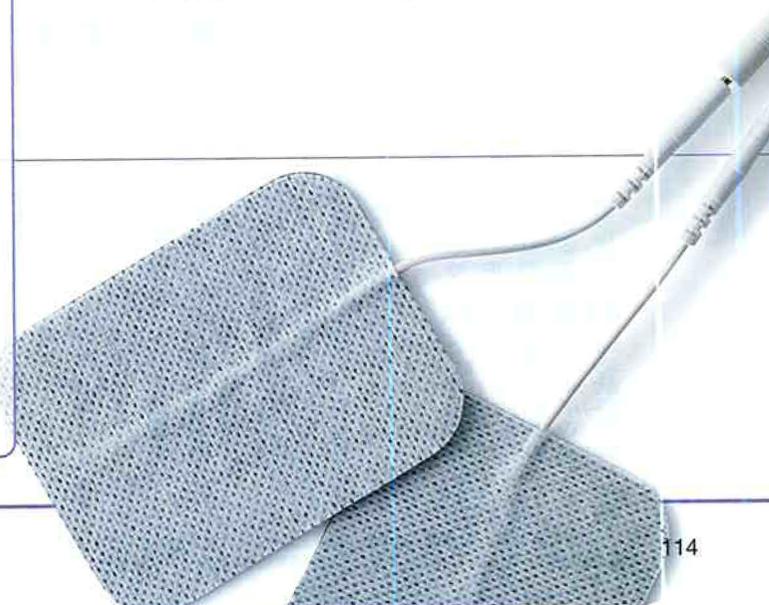
#### 加入者限定特別施術

1. 温め デコルテマッサージ5分付
2. インドマッサージ10分 or 痩身器20分
3. 温め 熱汗パック付



### ULTRA SUPER WAVE 2080

業務用と同様のパワーを誇るEMSマシン。威力はあるけれど使い心地はソフト。定期的に交換が必要な別売りセルパッド (4枚1セット) は1365円。



1

# 人気エステティシャンに聞く! レンタルシステムの 最強+最楽ダイエット。



どんな質問にも的確に優しく対応してくれる、頼もしい若林さん。信頼して任せられそう!



お話を伺った方  
レイア店長  
若林歩さん

『レイア』から登場したULTRA SUPER WAVE 2080のレンタルシステム。仕組みや効果、痩せる原理……。いろいろな疑問に、システムを知り尽くすエステティシャンで店長の若林歩さんが答えてくれました!

サロンケアとお家ケア。相乗効果で痩身&体質改善。

好きなときに楽々とできるホームエステが、長期間続けやすいリーズナブルな価格で登場! 「レイア」で先月スタートしたばかりで、早くも話題を集めているULTRA SUPER WAVE 2080のレンタルシステム。メカニズムや効果など、その秘密を、トップエステティシャンで店長の若林歩さんが教えていただきました。

ULTRA SUPER WAVE 2080はプロ仕様のEMS。手のひらほどのコンパクトサイズなのに、パワーは業務用並みの優れたもの。「これは電流を通して筋肉を鍛える運動ができるマシン。だから、パッドが体に貼って電源を入れるだけで、自分の意思とは関係なくトレーニングができるのです」(若林さん)。毎日ジムやサロン通いとはいかなしい働く女子には朗報! でも、本当にそれだけで効くの? 「このマシンはほかのEMSよりも、さらに皮膚の深部まできちんと電気が通るので、特にインナーマッスルに効果を発揮します。しかも皮膚表面に伝わるビリビリ感を大幅に軽減。心地よい刺激なので、気楽に続けられると思いますよ」。インナーマッスルが鍛えられ、しなやかな筋肉が増える。すると筋肉が勝手にエネルギーを燃焼してくれるようになるので、基礎代謝が上がり自然と痩せやすい体質に。

過度な食事制限をしなくてもサイエンスダウンが叶い、健康的なボディラインへと生まれ変わるので。

もちろんこちらのULTRA SUPER WAVE 2080、ダイエット以外にも嬉しい効能が期待できるのだとか。「これにはエクササイズモード以外に、リラクゼーションモードという、穏やかな刺激でリンパや血流を促進させる独自の機能があります。溜まった老廃物の排出やこり固まった筋肉をほぐすので、むくみが取れて引き締まった印象へと導きます」。体重がさほど減らなくても、見た目が劇的に変化する体験者も多いのはそのため。肩こりや腰痛、冷え性まで解消でき、インナービューティも磨かれて肌まで健やかに。

ダイエットを成功させるには「もちろん規則正しい食生活、十分な睡眠も必要不可欠。レンタルシステム加入者には、月1回の無料サロンケアで、自宅でできるマッサージなどをお教えします。また体内全体の流れを良くしてあげるため、ひと月に1〜2回サロンでトリートメントをすると、ホームケアとの相乗効果が飛躍的にアップしますよ」。6か月単位のシステムに含まれる無料サロンケアでは、回を重ねるごとに変わる体型に合わせたマシンの使用法も指導。体重測定や採寸まで万全なサポート体制です。「レンタルシステム加入者限定の施術コースもあるのので、上手に活用してください」。

## 気になる疑問を解消! ホームケアQ&A

**Q** ULTRA SUPER WAVE 2080を使用するときの注意点は?

**A** 「肌への粘着をよくするため、濡れた肌やクリームを塗布した上には使用しないでください。パッド同士は最低5センチ以上離し、1か所60分以上の使用は控えて。また、パッド装着時はなるべく動かないほうが理想的。テレビを見ながら、デスクワークをしながら、などながらトレーニング。ができるのも魅力」(若林さん)

**Q** 使用するのに効果的なタイミングってあるの?

**A** 「代謝が上がっているときの使用が最も効果的。お風呂上がりにクールダウンしながら、ボディケアコスメを塗る前に。もしくはホームケアアドバイスで習ったマッサージ後など。就寝時に使うと、マッサージ効果で気持ちよく睡眠に入れるうえ、体もすっきりするという声も。自分に合う使用タイミングを探るのも楽しいですね」

**Q** パッドはどのくらいの期間を目安に交換すればいい?

**A** 「交換の目安は使用期間1か月、使用回数なら20回程度です。開封後1か月を過ぎたら未使用でも必ず交換してください。また使用開始から1か月経っていても、粘着力の低下や粘着面の乾燥、破れなど、劣化が見られる場合はすぐに交換を。安心・安全のため、セルパッドは指定の住所に定期的にお届けします(送料無料)」

もちろん家でも実践。  
ラクチン&快適〜♪



# 2

## ライターがレンタルシステム、サロンケアを体験レポート!

今回の調査員  
ライター山田佐知子



ダイエット&体質改善にテキメンと評判のULTRA SUPER WAVE 2080レンタルシステム。月1基本パックからシステム加入者限定施術まで、早速体験してきました!

### 3.採寸



二の腕周り、ウエスト、太もも周り、膝上周りほか。普段、自分では測りにくい箇所まで、あらゆる部位のサイズを測ります。

### 2.体重測定



体重と体脂肪を測定します。毎回受けることにより数字の推移がよくわかるので、意識に変化が。次回の目標を立てるのにも有効!

### 1.カウンセリング



体質や体の悩みを細かくチェック。シェイプアップしたい箇所を絞っていきます。むくみやコリといったダイエット以外の相談も。

## 月1回の基本パック

【所要時間30分程度】

ULTRA SUPER WAVE 2080の効果をもよほすための月1サロンケア(無料)。体型の変化に伴ったセルフケアアドバイスも充実!

### 7.食事チェック(希望者のみ)



間食を含む1日の食事内容と食べた時間を表に記入。食生活を見直すことで、カロリー摂取量や食習慣を改善するきっかけに。

### 6.使用方法、頻度チェック



個人に合わせた部位ごとの、マシンの正しい使用方法と使用頻度をレクチャー。1か所の使用時間は30分程度。これなら毎日できそう。

### 5.ホームケアアドバイス



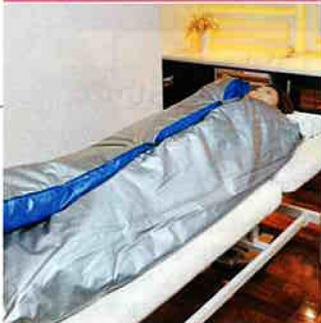
マシンと合わせて行うと効果的なマッサージを、パーツごとにわかりやすく説明。エステティシャンならではの専門的なコツを伝授!

### 4.写真撮影



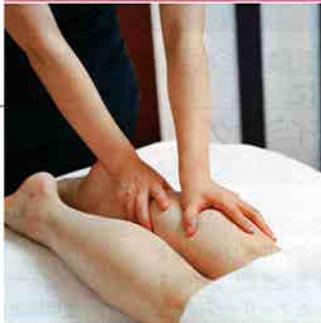
後ろ姿、横向きを写真で撮影し、記録していく。毎月変わっていく自分の姿を見るのが楽しみになるはず。

### 3.温め 熱汗バック付



遠赤外線マットに包まれて体を芯から温めます。冷えやむくみ改善に加え、体温と基礎代謝の上昇で、脂肪を燃焼しやすい体質に。

### 2.インドマッサージ 10分



力強いマッサージで、体内に滞った老廃物や毒素を排出+血行、リンパの流れを促進。  
※これの代わりに「痩身器20分」も選べます。

### 1.温め デコルテマッサージ5分付



日頃の生活で固まったコリをほぐしながら、体内に溜まった老廃物の排出を促し、すっきりとしたデコルテ&肩ラインへと導きます。

## 加入者限定 施術

【所要時間50分程度】

レンタルシステム加入者限定トリートメント(1回1万5000円)。※レンタルシステムに加入すると1回分の無料チケットがもらえます!

私たち、  
こんなにキレイに  
なりました!



フェミニンなファッションを素敵に着こなす中野さんと島中さん。現在もレンタルシステムを継続中!

3

美しく変身した体験者が  
レンタルシステムの  
成果を証言!

体に貼ってスイッチを入れるだけ。とっても手軽なのに効果は絶大! 痩身だけでなく、透き通る肌まで実現するというULTRA SUPER WAVE 2080。レンタルシステムをひと足先に、約3か月間経験したお2人にお話を伺いました!

「代謝が上がり、体質だけでなく肌質も好転」

中野恵美さん ● 看護師

Data

体重	-4kg
体脂肪	-2%
ウエスト	-9cm
へそ周り	-12cm
ヒップ	-4cm
太もも周り	-7cm



友人の紹介でレンタルシステムを始めた中野恵美さん。「特別トライアルを1回受けただけで、ウエストが3cmも減ったんです! それですぐに加入を決断。今では背中のコリやハリ、むくみも取れて、太りにくい体質になりました」と語る中野さんのお肌は、内側から光を放つような美しさ! 美肌の秘訣は……? 「レンタルシステムを始めてから代謝が上がり、以前はあまり出なかった汗が出るように。血行やリンパの流れも良くなり、肌の色がトーンアップ。ニキビができにくくなり、クマも目立たなくなりました!」。



Before

「着やせするタイプだった私。くびれを作ろうと決意して、システムを始めました」と中野さん。

After

「変わることの楽しみを実感!」

島中麻里さん ● 会社員

Data

体重	-8kg
体脂肪	-9%
ウエスト	-9cm
へそ周り	-14cm
太もも周り	-3cm
膝上周り	-7cm



「自分に自信が持てるようになりました!」と、すらりとしたスタイルに輝く笑顔が印象的な島中麻里さん。ダイエット前は太っていたせいで自信がなく、常に人目を気にしていたなんて嘘のよう。ほぼ毎日合計2時間ほどの使用で「1日1kg減ったことも。食事制限がほとんどなく、スイーツも普通に食べてOK。日常生活にプラスするだけで日に日に効果が表れるので、変わることの楽しみを実感しました」。そんな島中さんの裏技は、肩への使用を1時間。3か月続けたところ、二の腕と鎖骨周り、輪郭がほっそりしたのだそう!



Before

「以前は引っ込み思案で、視線は常に下向き。人と目を合わせるのが苦手でした」と島中さん。

After

レンタルシステム特別トライアル

『レイア』ではULTRA SUPER WAVE 2080をサロンで体験することができます。このレンタルシステム特別トライアルは、冷え性、むくみ・水太りと体質に合わせた2コースを用意。所要時間各50分程度。

通常1万5000のところ…  
▶「Hanakoを見た」で  
3,150円に! (12月末日まで)

冷え性にお悩みの方

ULTRA SUPER WAVE 2080

温め(熱汗バック付)

まずはULTRA SUPER WAVE 2080の程やかな刺激でリンパや血行を促進。それから選赤外線マットで全身をくるみ、体を芯から温めることで、冷えを解消します。

むくみ・水太りにお悩みの方

デコルテマッサージ

ULTRA SUPER WAVE 2080

最初に首からデコルテにかけてのコリを解きほぐし、老廃物や毒素の排出に働きかけます。その後ULTRA SUPER WAVE 2080で筋肉に刺激を与え、体内の巡りを改善。

※お客様の体質によってメニューが前後する場合があります。

Salon Information

メディカル スリム&ビューティー レイア  
☎0120-018-232(お客様専用・ご予約)



●中央区銀座8-8-5  
陽栄銀座ビル3F ☎  
11:00~21:00、日祝  
10:00~19:00 無休  
女性専用 完全予約  
制 www.ginza-leia.com

MAP B-2