

夏までに結果を出す、緊急ダイエット特集。
あと少しとにかく痩せる! サロン&メソッド

Hanako Entertainment Therapy
「ジャニーズ野球大会2012」
「Sexy Zoneコンサート」
豪華2本立て
レポート

Hanako

Ken Dome magazineworld.jp/hanako/
完全保存版

N°1018

2012.5.24

[ハナコ]誌550円

嵐 リレー連載 vol.88
松本 潤

あと
3kg

とにかく 痩せたい。

夏までに結果を出す、緊急特集!!

今から間に合う、
痩せるサロン&メソッド147

とにかく痩せたいすべての女子に。
スリミング徹底ガイド

サロン編 むくみ/ゆがみ/便秘/コリ/低代謝/
脂肪/私の駆け込みサロン帖

デイリーケア編 食生活改善/最新ジム&スタジオ/
酵素&ダイエットフード食べ比べ! /悩み解消コスメ

ヤラセなし、リアルに体験!

スリミングScoop Special

- 1.「北陽」が小顔サロンで悶絶!
- 2.最新パーソナルトレーニングルポ。

痩せるための基礎、健康なからたづくりの救世主。

噂のメンテ、完全レポート。

栄養チェック/バンテージ
漢方トリートメント/クレイセラピー
耳鍼/カップリング/竹のお灸/骨気

太る原因のひとつ、ストレスをばっちりオフ。
東京リラクゼーションサロン。

最新スポット「エビアン スパ 東京」に潜入。
あの人のリラクLIFEが知りたい!

ふつうのケアでは、物足りない人に。
マニアのためのフェイシャル案内。



Hanako's
HOME CARE GUIDE

毎日おうち美容のススメ。

UVケア/ヘア&ヘッドケア
オーラルケア

「きれい」のカギはモチベーション。
意識すればカラダは変わる!

早耳&先輩マニアも夢中!

素顔美人を叶える12の秘策。

最先端マシンにエステ、コスメ、サブリなど。百花繚乱のビューティメソッドから、ビューティマニアの間で話題沸騰中の、とっておきの12のフェイシャルケアをピックアップ。

03

「高周波+局所電気刺激」で攻めのリフトアップ。

今までにも高周波(ラジオ波)によるフェイシャルケアはあったけれど、神奈川クリニックに昨年夏から導入された「スマスアップ」はその進化形であり、たるみケアの切り札と話題! こちらのマシンで使われている高周波は、特殊技術の3つの端子(トライポラー)から効率的に流すことで、より深く皮下組織に熱エネルギーを与えコラーゲンを再生。しかも同時に局所電気刺激を加えることで、普段使わない表情筋を刺激して引き締める優れモノなのです。強力かつ効率良く、すっきりと若々しい小顔を手に入れるなら、肌の表面にも表情筋にもアプローチする「スマスアップ リフト」にトライを。

神奈川クリニック 新宿の「スマスアップ フェイスリフト」
03-0120-060029 / 新宿三丁目

●新宿区新宿3-1-1 世界堂ビル7F ①10:30-20:00 無休/温熱作用で美肌効果も期待できるスマスアップ リフト1回・25分4万円(税別) 2万円(税込) カウンセリング無料。完全予約制 www.kitagawa-clinic.jp



02

「オーダーメイド」のオールハンドエステの底力。

エステは効果を持続させるためにも、リフレッシュの意味でも、マイサロンを見つけて定期的に通いたい。その醍醐味を味わうのにぴったりなのが、Koh Gen Doのオーダーメイドトリートメントケア。肌の調子をみながら、ゲストに合わせたコスメやマッサージでベストな状態へ導くこのケア。「エステで顔は作れます!」というの、ゴッドハンドと名高いエステティシヤンの瀬戸口めぐみさん。サロン独自のハンドマッサージは、ほどよい力加減で表情筋や顔などのコリをもみほぐし、うっとりするような心地よさ。その熟練の技に身を委ねた顧客たちは、どんどんきれいになっているとの噂!

Koh Gen Do 横浜本店サロンの「オーダーメイドトリートメントケア」
03-0120-273-225 / 横浜中區

●横浜市中区3-1-6 ①11:00-20:00 (日・祝~18:00) 無休/オーダーメイドトリートメントケア70分1万5750円。完全予約制*瀬戸口めぐみさんの研修受付は現在行っていません。
www.kohgendot.com



01

体の中からの根本ケアなら「美容鍼灸」にトライ!

ニキビ、シミ、シワ、たるみ……。女性が気になる肌トラブルを解消するには、その原因が潜んでいる体をケアすることも大切。アキュラが行う「美容鍼灸」は、まずは体の内側からアプローチするのが基本。鍼とお灸で全身の血行を促進し、ホルモンや自律神経のバランスを整え、自己再生治癒力を高めてくれます。そして仕上げに、髪の毛ほどの細さの鍼でフェイシャルケア。直接的な肌への刺激は、代謝アップやコラーゲン再生を促し、むくみやくすみなどの改善に効果的。副作用がなく、不調の原因を根本からケアし、ゆるぎない美肌に。これこそが「美容鍼灸」の真骨頂です。

ル・ハリスティック・アキュラの「美容鍼灸」
03-5469-0810 / 渋谷

●渋谷区渋谷1-3-8 第二東栄ビル8F ①10:00-13:30、14:30-20:30 (土~19:00) 日休(祝日は営業時間変更) / 初診89300円、鍼灸総合治療7000円。美容鍼灸はオプションで+3000円。完全予約制 www.acuraclinic.com



じんわり温かくケア。3種類のハンドピースは顔・ボディで使い分け。



エステティシヤン歴15年の瀬戸口さん。美容人の顧客も多数。



おへその上のツボに鍼灸をしながら、顔に鍼をして約15分。

06

ドクターの監修により実現！ 高機能な「ビタミン」サプリ。

美と健康のためにビタミンは必須。ゆえにさまざまなビタミンサプリがあるけれど、そんななか何ともパワフルなサプリを発見！ 聖心美容外科の（ビューティーエナジー）がそれ。分子栄養学のメガビタミン療法観点から医師が開発したこちらは、美肌維持や生活習慣病予防に役立つビタミンCやエネルギー代謝に欠かせないビタミンB群をはじめ、ビオチンやヘスペリジン、核酸も配合。しかもビタミンCは1日の所要量の20倍も！ 高機能も高濃度ぶりはさすがドクター監修。日焼けが気になるこれからの季節は、特に積極的に取り入れたい。



聖心美容外科の（ビューティーエナジー）

03-325-225-347 / 八木本

●横浜八木本かららりビュミアジ 09:30~20:00 無休/美容と健康をサポートする（ビューティーエナジー）1パック（30粒入り）9500円。ホームケア用の14フルエナジーも好評。完全予約制 www.bjyoga.com



05

お疲れ肌も一発逆転！ 「高濃度酸素」ケア。

保湿効果や新陳代謝を促す高濃度酸素と、特殊ヒアルロン酸や各種ビタミンなどを配合した独自の美容液を、同時に肌に導入できるO₂イントラシューティカル。肌の水分と酸素供給レベルを上げて、一気に活性化するというこのマシントリートメントは、マドンナがツアーに携帯するなど、多くのハリウッドセレブも御用達。1回の施術でも、しばらくいた肌が見違えるように蘇り、顔色もワントーンアップするとか。レイアの「アクア活性コース」は、O₂イントラシューティカルにリラクゼーションマッサージか肌別パックをつけた贅沢なメニュー。一発逆転のケアとしてぜひ覚えておくべし。

レイアの「アクア活性コース」

03-320-018-232 / 銀座

●中央区銀座5-8-5 陸奥堂ビル3F 09:00~21:00、日祝00:00~19:00 無休/アクア活性コース50分1万5000円（リナコを見たと言えば、追加料金1万500円+6月分まで。完全予約制 www.ginza-1st.com



04

感情と体の歪みに働きかける 「ディプレオパシー®」に注目。

表情筋のたるみや歪みは、老化だけじゃなく、感情障害やストレスにより引き起こされることをご存じですか？ 「ディプレオパシー®」とは、それらの美容障害に対し、全身の骨格と筋膜、顎蓋骨の矯正でアプローチする勝山浩尉智氏考案のオリジナルメソッド。また、新陳代謝やホルモンの重要な鍵を握る脳脊髄液の流れをコントロールして、肌質改善の手助けもしてくれます。そんな「ディプレオパシー®」の施術はとてもソフトなタッチで、まったく無痛。そのなかでさまざまな障害を誘因する筋肉の緊張や内臓のねじれを取り、深いリラクゼーションとともに、最大限の美容効果を得る新感覚の手法です。

コウ鍼灸治療院の「ディプレオパシー®」

03-3258-6402 / 銀座有明

●銀座区有明1-25-14 パレスティディオ有明09:00~20:00 09:00~22:00（土日）木・不定休/ディプレオパシー®50分1万3700円。美容鍼70分1万5000円の施術にも対応があり。完全予約制 www.koujari.com



はなのり甘酸っぱい顆粒状タイプ。甘み成分にはステビアを使用。



高濃度酸素と特殊ヒアルロン酸などの有効成分が、同時に肌に浸透。



気になる場所を押し入るがらの施術で、肌の悩みを改善。