

おいしい「銀座」総力特集／二宮和也、大倉忠義

TOKYO MAGAZINE  
第2・第4木曜日発売

# hanako

KenDome [magazineworld.jp/hanako/](http://magazineworld.jp/hanako/)

N°980

2010 | 10.14

[ハナコ] 特別 500円

完全保存版

Hanako  
Entertainment Therapy

二宮和也

大倉忠義

リレー連載 vol.51 嵐  
松本 潤

# おいしい銀座。

ふだん使いも、特別な日も。  
銀座はやっぱりおいしい。2006軒



銀座「和ごはん」案内。

ニューオープン  
デイリー和ごはん  
郷土料理／蕎麦／焼鳥  
沖縄料理／おでん  
寿司／割烹

最新版・定番ジャンル案内。

フレンチ／イタリアン／チャイニーズ

銀座ワールド・グルメ。

韓国／タイ・ベトナム  
インド／各国料理

こだわりの麺が勢ぞろい!!

銀座麺パラダイス。

懐かしい、永遠の定番たち。

おいしい銀座喫茶店。

朝・昼・夜。24時間いつでもおいしい街

「築地」食べつくし案内。

岡尾美代子さんと見つけた、

かわいい銀座。

増床オープンした「銀座三越」で

とっておきのお持ち帰り。

おいしい秋の「銀座コア」へ。

『西武池袋本店』で  
スポーツの秋、食欲の秋を。

ANAで行く、冬の沖縄・九州・北海道。  
私から誘う癒しの旅。

デジタルカメラで写真教室。  
IXY 50Sで、もっと可愛く。

2010年10月14日発行(毎月第2・第4木曜日発行)9月22日発売 第23巻19号 昭和30年9月15日創刊三輪書店株式会社





みんなの理想をカタチにしました。3か月でキレイになる!

## プログラム Start!



みっちりカウンセリングで、今後の施術内容を相談!

レイアの特徴は、じっくりと時間をかけて行うカウンセリング。ここで、肌質や体質チェック、生活習慣や使用している化粧品をエステティシャンが把握。今後、なりたい姿を明確にし、目標に向かってメニューを提案していく。

### 本日の Report!



**安田光絵さん**  
●31歳、美容ライター。  
気になるたるみと二重あごを、挙式に向けて、少しでも改善させるのが目標。そして、悩みの背中ニキビとニキビ跡も、式までに何とか治したい!

### 目標!!

写真に撮られたときに、自信が持てる小顔としなやかな二の腕&美背中を作りたい!

# 夢のエステをつくろう Project!

今回のお題

#03

## 小顔となめらかな背中 ウェディングに挑む!

なりたいキレイを手に入れるため、理想のエステをカタチにする夢の企画。今回は、一生に一度の晴れ舞台である、ウェディングに向けたケアをレポート!

## 透明感があり、シルエットの美しい上半身に。

### 1回目



背中のクレイパックで  
ニキビケア&美白。

背中全体に、ミネラルが豊富な海藻成分入りのタラソパックを塗布。代謝がアップし、老廃物の排出を促す効果があり、ニキビだけでなく、ニキビ跡や毛穴の黒ずみ、くすみを改善。終了後、鏡を見るとニキビの赤みが引いている!



リンパの流れを促進し、  
背中の老廃物を排出。

ゴマージュで、背中の毛穴に詰まった汚れを取り除き、背中全体から二の腕までのハンドマッサージ開始。ほどよい強さで、揉みほぐしていく。ラインが引き締まり、ほっそりとした二の腕と、肩甲骨がキレイに浮き出た背中が完成。

キュッと引き締まった小顔と、キメが整ったツルツルの背中に!  
10月挙式の安田さんが行っているのは、ブライダルコース。悩みである背中のニキビ、そして顔のたるみと二重あごを解消し、ウェディングドレスを美しく着こなせる花嫁を目指す。  
まず最初に行うのが、背中のケア。ゴマージュで古くなった角質や皮脂づまりをしっかりと取り除いた後、キレイに肩甲骨ラインを出すために、背中全体をマッサージして血行を促進。続いて、二の腕のセルライトもしっかりと揉みほぐす。

## たっぷりの美容成分入り石膏パックで小顔に。

### 2回目



石膏が固まるうちに、  
顔がグングン引き締まる!

美容成分が贅沢に入ったクリームを塗り、石膏パック開始。温熱効果でジワジワと温かくなり、固まるうちに顔全体がリフトアップ! 石膏を取った後の肌は、弾力とハリが出るだけでなく、潤って、触り心地もしっとりプルプルに!



細胞を活性化するコスメで  
肌体力を底上げする!

施術で使用するコスメ『VILEA』には、美白、毛穴、たるみ改善など、老化に働きかける成分が贅沢に配合されている。また、細胞を活性化するので、使用するうちに、肌がイキイキと若返るのを実感。すべてサロンでも購入可能。

さらに、皮脂を吸着し、ミネラルを補給するクレイパックを塗布。これだけで、背中のザラつきがとれ、なめらかになっているのにびっくり! フェイシャルは、ハンドマッサージでリンパの流れをスムーズに促したあと、56種類もの栄養が詰まったクリームをたっぷり塗布。その上から40~42℃の石膏を溶かしたパックをし、約15分間キープ。マスクをはがしたあとは、フェイスラインのたるみが引き締まり、顔全体がひと回り小さく!

### 目指せメリハリボディ

## ダイエッターユカコの記録

▶ レイアHPで公開中<http://www.ginza-leia.com/>



**ユカコ**  
広報。転職後、残業とストレスで体重7kg増。引き締まったナイスボディ目指して奮闘中!

日々、楽しくダイエット!  
ぐんぐん効果が出てきます♪

ダイエットを始めて約1か月。初瘦身エステのレイアで受けたインドマッサージで、脚とウェストのサイズが確実にダウンしてやる気増! 食生活にも気をつけて、今のところ着実に体重が減ってきています♪ やっぱりエステは即効性も大事ということも実感!



上・贅肉を揉みほぐすインドマッサージ。  
左・家庭菜園で作っている新鮮な野菜。



### 〈安田さんが受けたコースは〉

Hanako×レイアスペシャルブライダルコース  
10月に挙式する安田さんが受けたフルオーダーメイドのコース内容! 約3か月間をかけ、悩みに集中的にアプローチした。フェイシャル引き締め3回+背中・二の腕美白6回を約3か月の間に施しつつ、挙式2日前にパーフェクトフェイシャル1回と背中美白を1回+シェービング3か所を行うオリジナルプラン。カウンセリング力に定評のあるレイアでは、花嫁様一人一人の目的やお悩み、予算に応じて丁寧にトリートメント内容を決めていきます。ブライダルコースの詳細は、レイアブライダル専用HP、<http://www.ginza-leia.com/bridal/>でチェックしてください。

まずは、トライアルでレイアの実力を確かめて。  
〈スキンコンディションチェック→クレンジング→洗顔→フェイシャル・デコルテマッサージ→肌別パック→ソフツェービングテスト(保湿仕上げ)の完璧な1回分の内容(80分)が8300円で受けられます。

※予約時に「Hanakoを見た」とお伝えいただくとトライアル内容にデコルテパックをプレゼント。今秋、来春、挙式予定の花嫁様はぜひ、この機会に訪れてみては!

### Salon Data

メディカル スリム & ビューティー レイア  
●銀座

☎0120-018-232

Hanakoでおなじみ「銀座小町クリニック」と提携。理想の美を全面的にバックアップしてくれる。●中央区銀座8-8-5 陽栄銀座ビル3F ☎11:00~21:00、日祝10:00~19:00 無休 予約制

