

池袋最新マップ 目白・雑司が谷 岡田准一

TOKYO MAGAZINE
第2・第4木曜日発売

Hanako

N°982
2010|11.11
[ハナコ] 500円
完全保存版

池袋最新マップ。

パワフル・ノスタルジック……。進化する街、池袋。132軒

池袋詳細大マップ

池袋センターエリア案内。

- 東口 -South- グリーン大通り～南
- 東口 -North- グリーン大通り～北
- 西口 -South- 要町通り～南
- 西口 -North- 要町通り～北

池袋的グルメ実況中継。

- ラーメン/カレー/ハンバーガー
- 愛すべき、喫茶&BAR案内。
- ノスタルジック池袋。

池袋カルチャーレポート。

- シネマ/ステージ/乙女ロード
- ほっこのどかな文化があります!
- その先の池袋～目白、雑司が谷。



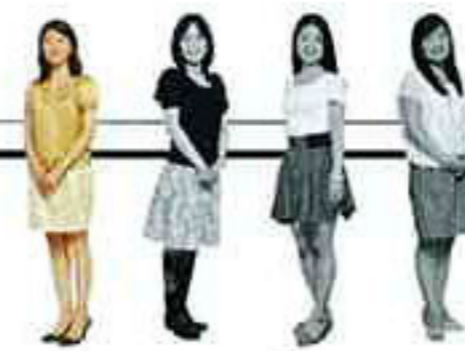
Hanako Entertainment Therapy
国立劇場「嵐」
コンサートレポート
岡田准一
NYC

リレー連載 vol.53
相葉雅紀 嵐

SEIBU EXPRESS
カラダに優しいメニューがいっぱい。
「ダイニングパーク池袋」オープン!
西武池袋本店で探す、この秋注目の美肌コスメ。
「Hanako Beauty Weeks」

SUNSHINE CITY EXPRESS
新しいサンシャインシティからお届け!

2010年11月11日(木) 池袋最新マップ 目白・雑司が谷 101288円(税込) 500円(税込) 完全保存版



みんなの理想をカタチにしました。3か月でキレイになる!

プログラム Start!



じっくり&丁寧なカウンセリングで肌悩みを相談。

最初に行うのはカウンセリング。ここで、肌悩みや普段の生活サイクルをエステティシャンが把握することで、しっかりと結果を出すメニューづくりをしていく。また、スキンケア法から食生活までアドバイスしてもらえらるのも嬉しい!

本日の Report!



金子絵里香さん

◎エステでキレイになることは、長年の憧れ。悩みは乾燥肌と肌のくすみ。来年4月の挙式に向けて、ウェディングドレスの白が映えるような透明感のある肌を目指し中!

目標!

理想のハッピーフェイスを目指して。まずは、肌トラブルを改善したい!!

夢のエステをつくろう Project!

今回のお題

#04

くすみを改善して 透明感のある美肌に。

夢のエステプロジェクト第4回目。今回のお悩みは、肌のくすみ。理想の花嫁になるため、エステサロン『レイア』で、集中美肌ケアを開始!

乾燥肌に潤いを与え、肌の弾力を取り戻す!

1回目



悩みの乾燥や肌くすみがたった1度の施術で緩和!

イドラリフトトリートメントで、ハリや弾力を回復。表情筋に働きかけていきます。また、毛穴を引き締めてくれる効果もあるので、終了後は首から顔にかけてスッキリ。キメも整い、透明感が出て、その後の化粧ノリもUPします。



低周波&高周波のWでたるみ、しわをケア。

低周波で顔の筋肉を刺激し、高周波で肌の代謝を高めるトリートメント機器「イドラデルミー」に、くすみや乾燥が改善し、肌に透明感を与えてくれる。さらに、たるみがちなフェイスラインや細かいしわにもしっかり働きかける。

敏感肌&乾燥で弱った肌に、栄養をチャージ! 健康な肌へと導く。
肌が弱く、極度の乾燥がくすみの原因になっている金子さん。来年の4月が挙式ということもあり、まずは荒れた肌を整え、健康的に立て直すトリートメントを集中的に行うことに決定。
かなり肌が敏感に傾いているので、まずは優しくリンパマッサージ。触れるようになめらかなタッチでリンパと血行の流れを促進することで、肌の生まれ変わりを促進し、くすみを改善していく。デコルテまでしっかりとほぐしていくので、

荒れた肌を鎮静し、潤いのあるなめらか肌に。

2回目



保湿力の高いパックでぶるぶるのモチ肌に。

マッサージでリンパと血行の流れを良くしたら、疲れた肌に活力を与えるビタミンEの美容液を塗り、クレイマスク。乾燥した肌に潤いを与えるだけでなく、肌の透明感を引き出す効果も。剥がしたあとは、お肌がモチモチ!



リンパマッサージで深いリラックスを得る。

リラクゼーション効果の高いリンパマッサージを顔からデコルテまでしっかりと行い、リンパの流れを促進。とろけるような優しいストロークのマッサージは、ストレスまで緩和され、思わずウトウトしてしまうほどの気持ち良さ。

全身の疲れが取れ、カラダも心もゆったりとリラックス。次に、荒れた肌を鎮静させるクレイマスクを塗り、肌の炎症を落ち着かせるだけでなく、ホワイトニング効果も絶大で、顔色がゲンとアップするのを実感! そして、リンパのコリをほぐす低周波トリートメントを取り入れることで、たるみをリフトアップさせながら、肌内部の潤いを引き出す。終了後は、顔全体が引き締まるだけでなく、くすみが消えて、見違えるような透明肌に!

目指せメリハリボディ

ダイエット・ユカコの記録

▶ ブログで公開中 www.ginza-leia.com/



ユカコ

広報、転職後、残業とストレスで体重7kg増。引き締まったナイスボディ目指して奮闘中!

登山に挑戦! カラダが軽くなったから、楽しさ倍増♪

ダイエットを始めて2か月。お腹痩せマシンにも慣れてきました。むくみ以外に冷え性も解消されて、カラダがだいぶ楽に。最近始めた登山でも、カラダが軽いから坂道もへっちゃら♪「レイア」オリジナルのサプリメントのおかげもあって、目覚めもいいみたい!



上・セルライトに効果的な(テクニスバ)。右・山ガールファッションで登山に挑戦!



〈金子さんが受けたコースは〉

Hanako×レイア スペシャル美肌コース
通常1万4700円のコースが「Hanakoを見た」で7350円に!
※初回限定トライアル

そのときどき、肌状態に合わせてパックを最適なものにカスタマイズするHanakoオリジナルコース。金子さんの場合は来年の春の挙式日に向け、肌の調子を月1回ペースで徐々に整えていく内容に。フェイシャル保湿リラクゼーションマッサージコースを全5回(1回1万4700円×5回で合計7万3500円)。挙式3か月前まで続け、その後ドレス等に合わせた本格ブライダルコースを始める。

Salon Data

メディカル スリム&ビューティー レイア
●銀座

☎0120-018-232

Hanakoでおなじみ「銀座小町クリニック」と提携。理想の美を全面的にバックアップしてくれる。●中央区銀座8-8-5 陽栄銀座ビル3F ☎11:00~21:00、日祝10:00~19:00 無休 予約制

